

TROMBOZ OLUŞMASINI ÖNLEMEK İÇİN NE YAPILABİLİR ?

Hasta yatağında jimnastik, ameliyattan sonra yataktan erken kalkma ve varis çorapları giyilmesi gibi tromboza karşı alınan genel önlemler normal olarak yetersizdir. Buna ek olarak tromboz embolisini önleyici ilaçların da alınması gerekir.

Modern alçak moleküler Heparin ilacı kan pıhtılaşmasını ve böylelikle tromboz oluşumunu yavaşlatır.

KENDİ KENDİNİZE KONTROL AMACIYLA İŞARETLEYİNİZ

Lütfen, enjeksiyon yaptıktan sonra (her gün aynı saatte) haftanın enjeksiyon gününü işaretleyiniz:

Pzt.	Sa.	Çar.	Per.	Cu.	Ct.	Pz.
Pzt.	Sa.	Çar.	Per.	Cu.	Ct.	Pz.
Pzt.	Sa.	Çar.	Per.	Cu.	Ct.	Pz.
Pzt.	Sa.	Çar.	Per.	Cu.	Ct.	Pz.
Pzt.	Sa.	Çar.	Per.	Cu.	Ct.	Pz.
Pzt.	Sa.	Çar.	Per.	Cu.	Ct.	Pz.

NE KADAR SÜREYLE VE KAÇ KEZ İĞNE YAPILMALIDIR ?

Taburcu olduğunda hastanede yatarak görülen tedavi sona ermiş bulunmakla beraber, tromboz tehlikesi halen mevcut olabilir.

Tromboz embolisine karşı önlemlerin ne kadar süreceğini, tedaviyi yapan doktor her hasta için ayrı ayrı belirler.

Alçak moleküler Heparin ilacıyla alınan tromboz embolisi önlemi büyük bir külfet yaratmaz. Genelde günde yalnız bir kez verilmesi gerekir.

Önemli olan husus, hastaneyi terkettikten sonra da önlem niteliğindeki tromboz iğnesine sağlığını korumak için mühim bir önlem gözüyle bakmanız ve bu iğnenin tedaviyi yürüten doktorun talimatlarına göre düzenli olarak, yani her gün, uygulanmasıdır.

sanofi-aventis GmbH
Leonard-Bernstein-Straße 10, A-1220 Wien
Tel.: +43 (1) 80185 0, Fax: +43 (1) 80185 9797
E-Mail: thrombose@sanofi-aventis.com
Web: www.thromboseportal.at; www.reisethrombose.at;
www.sanofi-aventis.at



Türkisch

sanofi aventis

Das Wichtigste ist die Gesundheit

ALL you need...



TROMBOZ PROFİLAKSİSİ ARTIK KOLAY

Lütfen talimatlara titizlikle uyunuz!

Bu küçük broşür size kullmanımında yardımcı olacaktır.

www.thromboseportal.at
www.reisethrombose.at

İĞNELİK AMPULLERİ ŞU ŞEKİLDE KULLANABİLİRSİNİZ:



1 Alkollü bir pamukla cildinizde iğneyi yapacağınız yeri dezenfekte ediniz. İğne yapacağınız yer, karnınızda göbeğin bir el genişliği kadar yanında



3 İğne tüpünün içindeki küçük hava kabarcığını iğne pistonuna bastırarak dışarı atmayınız. Bu kabarcık ilaç dozajının tümüyle vücuda enjekte edilmesini sağlar.



1 ya da istisnai hallerde uyluğun (bacağın kalçayla diz arasında kalan bölümünün) orta hizasının dış yanında olmalıdır. İğneyi yapana kadar cildin dezenfekte edilmiş bölümüne dokunmayınız !



4 Bir elinizle cildinizde bir kat oluşturup bu pozisyonda tutarken, diğer elinizle enjeksiyon tüpünün iğnesini dikey olarak batırarak iğneyi sonuna kadar cilde sokunuz.



2 İğnenin koruyucu kapağını çıkarınız. İğnenin kuru olması gereklidir. Eğer iğnenin ucunda bir damla oluşmuşsa, bunun sallayarak düşmesi sağlanmalı, kesinlikle silinmemelidir.



5 Pistona bastırarak suretiyle iğnenin içindeki sıvıyı yavaşça vücuda enjekte ediniz. İğneyi tekrar dışarı çekene kadar kat yerini öyle tutunuz.

NEDEN İĞNE YAPILMASI GEREKLİDİR?

Örneğin yatalak olduğundan ya da vücudun bir yerinde alçı bulunduğu ortaya çıkan hareketsizlik veya insan vücudunda yaralanmalardan ve ameliyatlardan dolayı oluşan değişiklikler sık sık az veya çok belirgin trombozların (= kan pıhtılaşmalarının) meydana gelmesine sebebiyet verirler.

Buna ek olarak aşırı kilo, varis, eskiden meydana gelmiş trombo-emboliler, yaşlılık, kalp yetersizliği, doğum kontrol hapı (özellikle sigara içen kadınlarda) tromboz oluşma tehlikesini arttırabilirler.

Yerel ve yüzeysel kan pıhtılaşmaları, ağır sonuçlara sebebiyet vermeyebilirler. Ama derinlerdeki damar trombozlarında (derin bacak damar trombozlarında) pek ağır sonuçları olan komplikasyon ihtimali vardır.

1. Had safhada akciğer embolisi ("Akciğer enfarktüsü")

Bu tür hastalıkta pıhtılaşmış kan parçacıkları koparak akciğer kan dolaşımına sürüklenir. Akciğer damarlarının tıkanması sonucu ortaya hayatı tehlike içeren durumlar da ortaya çıkabilir.

2. Posttrombotik sendrom:

Bu, hoş olmayan derin bir bacak toplardamar trombozu durumudur. Yıllar sonra bile ortaya çıkabilen en ağır komplikasyonu, baldırda çıban şeklinde oluşan "açık bacak" tır.